

SD 自律教育中心

教育局註冊編號：611158

2024/25年度 恆常課程 (藍田總校)

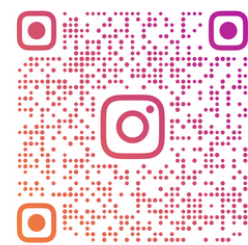
自律教育中心
WhatsApp 商業帳號



自律網站
網址：STST.HK



INSTAGRAM



SD.EDUCATION.CENTRE

地址：藍田鯉安苑停車場大樓地下3號舖
報名及查詢：54837311(WHATSAPP)
聯絡當值職員：23668828

地址：荔枝角海麗邨海麗商場地下2-3號舖
報名及查詢：54837311(WHATSAPP)
聯絡當值職員：21211525

小一預備班

年級：K3

熟習小學內容 為升小一作好準備

時間：逢星期一、三、五 (2:30P.M.-4:00P.M.)

學費：\$1500 (按月收費)

課程內容：

- 中文：學習生字、詞語運用、排句成段、閱讀理解等。
- 英文：VOCABULARY, GRAMMAR, COMPREHENSION, SENTENCE WRITING, ETC.
- 數學：排序、運算、文字題處理、圖形認識等。

輕鬆銜接小學課程

本課程會預教小一中、英、數三大科目，配合針對性筆記，精準預習小一課程。

學習自律

透過學習抄寫手冊，做課堂功課或默書等，提早熟悉小學上課模式，學識表達自我，愉快上課。

小班教學

本課程會採取每班2-4人的小班教學模式。

英文拼音課程PHONICS

年級：K2-P6

A班：星期一 (3:00P.M.-4:00P.M.)

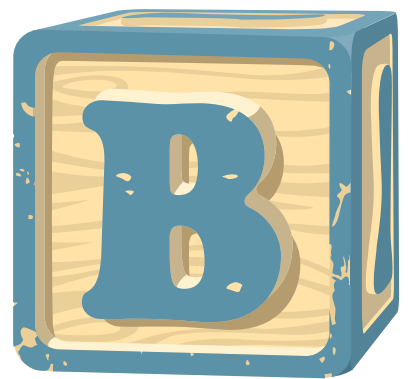
B班：星期六 (09:30A.M.-10:30A.M.)

學費：\$800 / 4堂 (按月收費)

\$1500 / 8堂 (按月收費)

課程內容：

- 透過聽、說、讀和寫等方式來教授基本發音、元音和拼合等要訣，以拼音方式幫助讀默，從而提升學生的英語聽寫能力。
- 按學生進度教學，並非固定班組內容
- 由淺入深，幫助學生讀寫生字、句子及課文
- 使用圖像、動作及聲音幫助記憶。配合獨有生字卡拼讀，增添樂趣。
- 最多一對八，每堂先複習，後學習新拼音，再根據程度默寫生字/文章。



小學功課輔導班

年級：小一至小六

時間：逢星期一至五

第一節(4:00P.M.-5:30P.M.)

第二節(5:30P.M.-7:00P.M.)

第三節(7:00P.M.-8:30P.M.)

第四節(8:30P.M.-10:00P.M.)

學費：\$2100 (按月收費)



- 主要教導學生的完成校內功課，準備默書、測驗及考試
- 透過本中心獨有的訓練，學習處理自己事務，改善獨立性和自律性
- 完成功課後會提供相關課外練習或工作紙，鞏固所學
- 備有本中心學生自律手冊，每日紀錄學生上課進度，加強家長和老師溝通
- 考試期間，老師會為每位學生制定溫習時間表及進行操練。
- 設立賞罰制度，提高學生自律性

基層支援

年級：小一至小六

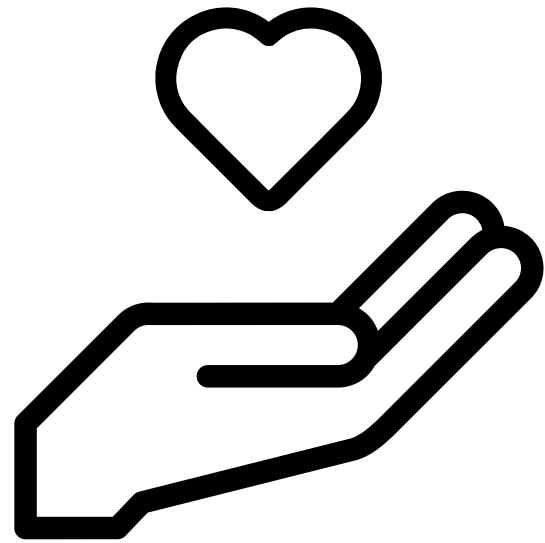
時間：逢星期一至五

第三節(7:00P.M.-8:30P.M.)

第四節(8:30P.M.-10:00P.M.)

學費：\$1600 (按月收費)

- 有需要同學可與導師聯絡
- 或會要求同學提供相關證明



** 全科班不設補堂

** 按學生能力、班級及就讀學校分班

DISCOUNT

小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班) + 一科專科班 = \$ 3300(4週) \$ 3000(3週) \$ 3600(5週)
小學全科補習班(功課班) + 兩科專科班 = \$ 4700(4週) \$ 4050(3週) \$ 5350(5週)

小學呈分試操練班

年級：小五及小六

小六：A班：逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.)

B班：逢星期六 (11:00A.M.-12:30P.M.)

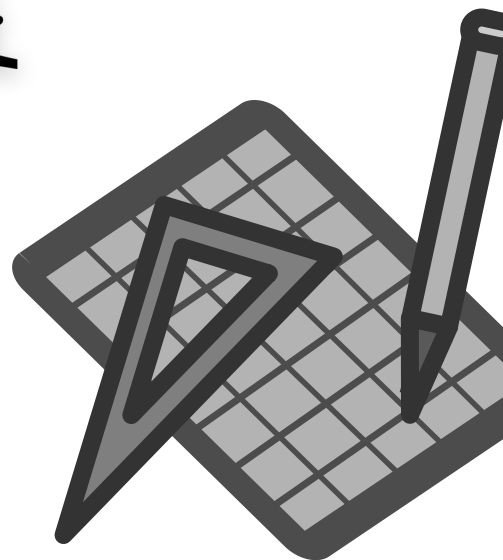
小五：A班：逢星期六 (12:30P.M.-2:00P.M.)

B班：逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.)

學費：\$820 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 課程包括中 / 英 / 數三大科目，鞏固已有知識，為呈分試打好基礎
- 透過精心設計的試卷，強化中、英、數及其答題技巧，增強考生的信心
- 從試卷中深入分析考試內容，教導學生掌握審題和答題技巧，藉為考試爭取更佳的成績
- 教導學生分配考試時間及拿取高分的竅門，為入讀心儀中學做好準備
- 每堂派發不同學校的試卷回家作操練之用



小學中文專科班

年級：小一至小六

時間：A班：逢星期六 (12:30P.M.-2:00P.M.) (文法及相關練習)

逢星期日 (9:30A.M.-11:00A.M.) (閱讀及寫作)

B班 (拔尖班，中心主任任教，只限小四或以上)：

逢星期一 (4:00P.M.-5:30P.M.) (文法及相關練習)

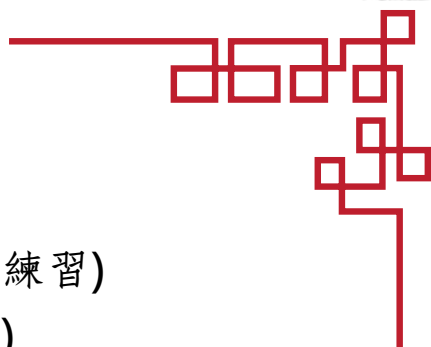
逢星期四 (4:00P.M.-5:30P.M.) (閱讀及寫作)

學費：\$800 / 4堂 (按月收費) (只報讀其中一節)

A班：\$1450 / 8堂 (按月收費) B班：\$1600 / 8堂 (按月收費)

課程內容：

- 按年級教授中文文法、造句、近義詞、反義詞、動詞、排比句、複句、感歎詞、重組句子及標點符號等的運用
- 針對閱讀理解、分析、歸納、段落整理及篇章能力等答題技巧
- 透過閱讀大量文章改善語感，教授學生認識常見文章體裁及結構
- 增強學生美化修辭技巧，包括成語運用及擴闊詞庫
- 讓學生大膽嘗試、自主思考、訓練獨立寫作及閱讀技巧能力、增強中文邏輯思維、分析力及批判等能力



小學數學專科班



年級：小一至小六

時間：

A班：逢星期六 (9:30A.M.-11:00A.M.) (課題詳解)

逢星期日 (12:30P.M.-2:00P.M.) (題目訓練)

B班：逢星期日 (3:00P.M.-4:30P.M.) (課題詳解)

逢星期日 (4:30A.M.-6:00P.M.) (題目訓練)

C班 (拔尖班，中心主任任教，只限小四或以上)：

逢星期三 (5:30P.M.-7:00P.M.) (課題詳解)

逢星期五 (5:30P.M.-7:00P.M.) (題目訓練)

學費(A班/B班)：\$800 / 4堂 (按月收費) (只報讀其中一節)

\$1450 / 8堂 (按月收費)

學費(C班)：\$1600 / 8堂 (按月收費) (不適用於其他優惠)

課程內容：

- 按年級分班授課，緊貼小學課程，鞏固校內所學的重點
- 課堂結合老師講解，即時練習和課後跟進習作，著重訓練學生的理解能力、邏輯思維、運算能力、計算速度及準確性。
- 教授不同題型的數學題及邏輯思維
- 強化操練各種常犯的拆題陷阱及錯誤推理，有效降低考試答題時的失誤
- 針對不同文字題，助學生理解題目，提升準確度
- 以不同的題目訓練學生多練習、多思考，鍛煉思考速度

DISCOUNT

小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班) + 一科專科班 = \$ 3300(4週) \$ 3000(3週) \$ 3600(5週)

小學全科補習班(功課班) + 兩科專科班 = \$ 4700(4週) \$ 4050(3週) \$ 5350(5週)

小學英文專科班

年級：小一至小六

時間：

A班：逢星期六 (11:00A.M.-12:30P.M.)(文法及相關練習)

逢星期日 (11:00A.M.-12:30P.M.)(閱讀及寫作)

B班：逢星期六 (3:00P.M.-4:30P.M.)(文法及相關練習)

逢星期六 (4:30A.M.-6:00P.M.)(閱讀及寫作)

C班 (拔尖班，中心主任任教，只限小四或以上)：

逢星期一 (5:30P.M.-7:00P.M.)(文法及相關練習)

逢星期四 (5:30P.M.-7:00P.M.)(閱讀及寫作)

學費(A班/B班)：\$800 / 4堂 (按月收費) (只報讀其中一節)

\$1450 / 8堂 (按月收費)

學費(C班)：\$1600 / 8堂 (按月收費) (不適用於其他優惠)

課程內容：

- 備有精心設計筆記，以小班教學形式上課
- 以「先教學，後應用」的師生互動模式，令學生每堂均有所得益，避免盲目操練
- 文法班內容著重於英文文法，輔以相關練習，改善答題技巧
- 緊貼小學課程，強化學校所學知識，針對考試測驗考核範圍作出訓練
- 作文班備有閱讀理解及作文訓練，重點講解文章結構及閱讀理解
- 教授英文句式結構，深入認識文法
- 作文範本欣賞及仿作
- 透過引導式問題學習作文思維
- 操練不同閱讀理解練習，學習快速閱讀文章及常用單詞
- 於考試測驗期間提供英文試卷，加強操練
- 每堂派發功課，讓學生溫習所學，鞏固所得

DISCOUNT

小學折扣優惠

小學全科補習班(功課班) + 一科專科班 = \$ 3300(4週) \$ 3000(3週) \$ 3600(5週)

小學全科補習班(功課班) + 兩科專科班 = \$ 4700(4週) \$ 4050(3週) \$ 5350(5週)

小學小班課程 (1對3)

年級：小一至小六

時間：

時段一：星期六 (1:30P.M. - 3:00P.M.) 時段五：星期日 (11:00A.M. - 12:30P.M.)

時段二：星期六 (3:00P.M. - 4:30P.M.) 時段六：星期日 (12:30P.M. - 2:00P.M.)

時段三：星期六 (4:30P.M. - 6:00P.M.) 時段七：星期日 (3:00P.M. - 4:30P.M.)

時段四：星期日 (9:30A.M. - 11:00A.M.) 時段八：星期日 (4:30P.M. - 6:00P.M.)

學費：

(任選兩節時段，兩科) \$430/週，\$1720/期 (4週計)

(任選三節時段，三科) \$645/週，\$2580/期 (4週計)

* 不設單節課程

課程內容：

- 按年級授課，緊貼小學課程，鞏固校內所學的重點
- 每星期溫習所學內容，避免堆積過多
- 根據同學的學習情況，度身訂造溫習計劃
- 一位老師最多只會處理三位同學
- 備有試題庫，每堂有不同學校的試卷操練或相關課題的練習提供，全面提升學生的應試能力
- 每堂備有學習目標及功課，學生需在課堂上完成堂課及目標
- 適合有特別需要或想精益求精的同學



小學VIP月費計劃

\$5500

一個月費包功課輔導班 及中英數專科班

中學功課輔導班

年級：中一至中三

時間：逢星期一至五

第一節(5:30P.M.-7:00P.M.)

第二節(7:00P.M.-8:30P.M.)

第三節(8:30P.M.-10:00P.M.)

每月學費：

中一 \$2420 / 中二 \$2420 / 中三 \$2500

課程內容：

- 以小組形式上課，協助學生完成家課及規劃學習時間表
- 指導的科目包括中英數、中史、世史、地理、科學及生社
- 教導及學生完成校內功課，即時解答學生在做功課時的疑問
- 講解學生不明白的題目及其課題
- 每週免費提供適量練習，使學生能預先分段溫習
- 考試期間更免費提供額外練習及試卷，讓學生認識更多不同題型爭取佳績，為初中打好學術根基。
- 定期講解不同課題，鞏固所學



基層支援

年級：中一至中三

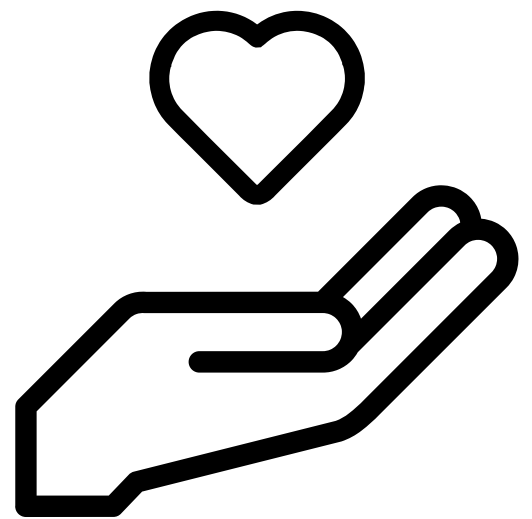
時間：逢星期一至五

第二節(7:00P.M.-8:30P.M.)

第三節(8:30P.M.-10:00P.M.)

學費：\$1800 (按月收費)

- 有需要同學可與導師聯絡
- 或會要求同學提供證明



DISCOUNT

初中折扣優惠

中學全科補習班 + 英/數專科班 = \$ 3600

中學全科補習班 + 英及數專科班 = \$ 4550

初中中文專科班

年級：中一至中三

時間：A班：逢星期日 (9:30A.M. - 11:00A.M.)

B班：逢星期五 (7:00P.M. - 8:30P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 分析白話文、文言文篇章，全面提升同學的理解能力
- 教授不同文體的寫作技巧及詞彙，強化同學的寫作能力
- 教授常見題型答題技巧，幫助同學掌握得分竅門
- 著重提升學生的分析及思考能力，理解文章中心思想及其伸延概念
- 為升讀高中打好基礎

初中英文專科班

年級：中一至中三

中一：A班：逢星期一、三(7:00P.M. - 8:15P.M.)

B班：逢星期日(3:00P.M. - 5:30P.M.)

中二：A班：逢星期一、三(7:00P.M. - 8:15P.M.)

B班：逢星期一、三(8:30P.M. - 9:45P.M.)

C班：逢星期日(3:00P.M. - 5:30P.M.)

中三：A班：逢星期二、四(7:00P.M. - 8:15P.M.)

B班：逢星期二、四(8:30P.M. - 10:00P.M.)

C班：逢星期日(3:00P.M. - 5:30P.M.)

每月學費：中一：\$1300/ 中二：\$1300/ 中三：\$1450

課程內容：

- 針對閱讀、寫作、文法三大範疇，訓練英文閱讀及寫作答題技巧，提升學習動力
- 提供本中心精心編寫的重點筆記及練習
- 提供模擬試卷作考試前練習，致力全面提升英語水平

DISCOUNT

初中折扣優惠

(中一)英文專科班 + 數學專科班 = \$ 2400

(中二)英文專科班 + 數學專科班 = \$ 2400

(中三)英文專科班 + 數學專科班 = \$ 2600

初中數學專科班

年級：中一至中三

時間：

中一：A班：逢星期五(7:00P.M. - 8:15P.M.) 六 (11:00P.M. - 12:15P.M.)

B班：逢星期二(8:30P.M. - 9:45P.M.) 六 (12:30P.M. - 1:45P.M.)

C班：逢星期六(3:00P.M. - 5:30P.M.)

中二：A班：逢星期五(7:00P.M. - 8:15P.M.) 六 (11:00P.M. - 12:15P.M.)

B班：逢星期二(8:30P.M. - 9:45P.M.) 六 (12:30P.M. - 1:45P.M.)

C班：逢星期六(3:00P.M. - 5:30P.M.)

中三：A班：逢星期一、三(7:00P.M. - 8:15P.M.)

B班：逢星期一、三(8:30P.M. - 10:00P.M.)

每月學費：中一 \$1300/ 中二 \$1300/中三 \$1450

課程內容：

- 課程緊貼學生校內教學進度，以按學生個人學術程度，安排合適的筆記
- 即時解答學生疑難，讓學生在上課時更易掌握重點及投入
- 操練不同類型試卷，增加答題技巧及做卷速度，增取更好成績
- 小班教學，按學生情況給予不同指引

初中中史、世界歷史專科班

初中地理、科學專科班

年級：中一至中三

A班：逢星期日 (12:30P.M. - 2:00P.M.)

B班：逢星期一至五(其中一日) (5:30P.M. - 7:00P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 挑選重點溫習部分、減少背誦時間
- 科學不包括中三的物理、生物、化學科
- 解釋課文重點，強調先理解，後背誦
- 備有額外練習及操練
- 小班教學，讓每位同學有充裕時間發問



DSE數學專科班

年級：中四至中六

中四：逢星期二、四(7:00P.M. - 8:15P.M.)

中五：

A班：逢星期六(4:00P.M. - 6:30P.M.)

B班：逢星期二、四(8:30P.M. - 10:00P.M.)

中六：逢星期六(1:30P.M. - 4:00P.M.)

每月學費：\$1600

課程內容：

- 內容緊貼最新334新高中課程，溫習高中數學課程
- 精簡的中英對照筆記，幫助同學了解各課程的主要概念
- 由淺入深地分析文憑試各種題型，幫助同學升grade奪星
- 分析學生的常見錯誤以及訓練學生提高計算的準確度
- 教授各種類型的選擇題技巧，幫助同學輕鬆面對MC



DSE中文專科班

年級：中四至中六

時間：逢星期五 (7:00P.M.-8:30P.M.)(範文及閱讀理解)

逢星期日 (3:00P.M.-4:30P.M.)(寫作及綜合練習)

每月學費：\$1300

課程內容：

- 分析白話文、文言文篇章，全面提升同學的理解能力
- 教授不同文體的寫作技巧及詞彙，強化同學的寫作能力
- 教授常見題型答題技巧，幫助同學掌握得分竅門
- 著重提升學生的分析及思考能力，理解文章中心思想及其伸延概念
- 定期講解DSE、會考甚至高考試題，追蹤答案來源，避免盲目操練

1對8小班教學

DISCOUNT

高中折扣優惠

(中四)DSE英文專科班 + DSE數學專科班 = \$ 2600

(中五)DSE英文專科班 + DSE數學專科班 = \$ 2800

(中六)DSE英文專科班 + DSE數學專科班 = \$ 2800 10

DSE英文專科班

現場班(LIVE)教學

年級：中四至中六/自修生

時間：

A班(中階)：逢星期一、五(7:00P.M. - 8:15P.M.)

B班(中階)：逢星期三、五(7:00P.M. - 8:15P.M.)

C班(初階)：逢星期三(8:30P.M. - 9:45P.M.)

逢星期日(12:30A.M.-1:45P.M.)

D班(初階)：逢星期一(8:30P.M. - 9:45P.M.)

逢星期六(11:00A.M.-12:15P.M.)

每月學費：\$1600

課程內容：

- 課程備確精讀筆記，當中包括英文文法，閱讀理解，及作文
- 介紹不同文章的作法，當中包括故事、議論文、演講辭等
- 指導及教授作文架構，學習從零開始寫起
- 定期講解DSE、會考甚至高考試題，追蹤答案來源，避免盲目操練
- 提供作文範本、常用句式等作文素材
- 課程內容十分緊湊，有堂課及功課需要完成，學習過程充斥操練及改正
- 完成課程後，如學生能夠交齊功課，大部份學生能夠在DSE中取得Level 3或以上成績
- 課程內容較緊湊，老師亦對學生有要求，同學在課程中需完成頗多的功課及堂課
- 老師會因材施教，如個別同學底子較弱，會額外給予基本內容訓練

DISCOUNT

高中折扣優惠

(中四)DSE英文專科班 + DSE數學專科班 = \$ 2600

(中五)DSE英文專科班 + DSE數學專科班 = \$ 2800

(中六)DSE英文專科班 + DSE數學專科班 = \$ 2800

DSE經濟專科班

年級：中四至中六

A班：逢星期四(8:30P.M. - 10:00P.M.)

B班：逢星期六(4:30P.M. - 6:00P.M.)

C班：逢星期日(9:30A.M. - 11:00A.M.)

D班：逢星期日(3:00P.M. - 4:30P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 透過生活及實際例子解釋各個經濟學理論，結合對各種不同題型的分析，全面提升學生的應試能力
- 筆記中英對照，全面照顧不同同學所需
- 每個課題均備有3-4組問題集，包括MC、短題目及長題目
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估能力，改善自己
- 小班教學，按同學不同的進度調整教學內容



1對8小班教學

DSE企業、會計與財務概論專科班

(BAFS)

年級：中四至中六

A班：逢星期四(7:00P.M. - 8:30P.M.)

B班：逢星期六(3:00P.M. - 4:30P.M.)

C班：逢星期日(4:30P.M. - 6:00P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 強調先理解入賬原理，後背誦理論
- 提供解題步驟，幫助同學快而準完成題目
- 解讀題目重點字詞，讓同學明白出題者的用意及作答方式
- 提供中英對照筆記，簡單易明
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估能力，改善自己
- 小班教學，按同學不同的進度調整教學內容

1對8小班教學



DSE 物理專科班

年級：中四至中六

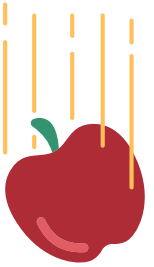
時間：逢星期二(8:45P.M. - 10:15P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 內容緊貼334新高中的物理課程
- 提供精讀筆記，讓學生學習時能夠專注於課程的重點
- 詳細解釋熱學，力學，波動學，電磁學，以及原子物理學的概念

1對8小班教學



DSE 生物專科班

年級：中四至中六

時間：

A班：逢星期二(8:45P.M. - 10:15P.M.)

B班：逢星期六(6:30P.M. - 8:00P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 解釋和分析不同的生物學概念
- 提供中英對照的精讀筆記，讓學生可以更注重於公開試的必考內容。
- 專注於訓練學生先背誦基本的生物知識，再學習應用於答題上
- 分析DSE試題，為學生解釋題目重點答題字詞，減少答不中重點的情況

1對8小班教學



DSE 旅遊與款待專科班(中文班)

年級：中四至中六

時間：逢星期日(12:30P.M. - 2:00P.M.)

學費：\$840 / 4堂 (按月收費)

課程內容：

- 透過具體化的生活事例，解釋沉悶的定義，助同學背誦大量的定義
- 提供額外旅遊業知識及最新旅遊業趨勢變化表，面對任何旅遊業題目亦能輕鬆應對
- 提供理論精讀筆記，讓學生學習時能夠專注於課程的內容。
- 設有模擬試卷及歷屆試題，助學生評估自己，改善自己。

1對8小班教學



Sale

新生二人同行

每人減\$250

舊生每介紹一位新生報讀

課程

該月學費即減\$150



特別天氣安排

一號或三號熱帶氣旋警告，課堂／考試照常舉行。

黃色或紅色暴雨警告，課堂／考試照常舉行。

在黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號及極端天氣警告

➔生效前兩小時 及

➔取消後三小時內的課堂將會取消，因天氣狀況取消的月費課堂，不設補堂或退費。

自律者無不成功
成功者無不自律
一切由自律開始